

יום הרצאות משולב : צוואות, שוק ההון, ספורט  
הנכם מוזמנים להשתתף בשלוש ההרצאות אשר יתקיימו  
ביום שני ה- 5.9.22  
ההרצאות יתקיימו בזום (קישורים ישלחו בהמשך)  
נודה על קבלת אישור השתתפות בטופס המצורף מטה.

<b>צוואות וירושות</b> <b>ההרצאה תועבר על ידי עו"ד יעל פנקס.</b> האם אשתתף כן [ _ ] לא [ _ ]	<b>בשעה</b> <b>09:30</b>
<b>הבורסה יורדת ! כיצד זה משפיע עלינו ומה לעשות ?</b> <b>ההרצאה תועבר על ידי לוי בן מומחה לפרישה</b> ✓ המשבר בשוק ההון שנת 2022 כיצד הכל התחיל. ✓ במה המשבר הזה שונה מאחרים. ✓ כיצד זה משפיע על נכסינו הפיננסיים ? ✓ כיצד מתנהגים בסביבת ריבית עולה ? ✓ כיצד להימנע מטעויות ומהן הדרכים הנכונות להתמודד עם הירידות בשוק ההון ? ✓ "מעז יצא מתוק" מהן ההזדמנויות שנוצרו עקב משבר זה ? האם אשתתף כן [ _ ] לא [ _ ]	<b>בשעה</b> <b>11:00</b>
<b>שיווי משקל, יציבות והפחתת הסיכון לנפילות</b> <b>ההרצאה תועבר על ידי הדס יצחקי מאמנת כושר</b> ✓ מהו שיווי משקל ומדוע הוא כל כך חשוב ? ✓ מהן המערכות העיקריות המשפיעות, כיצד ניתן לשפר את שיווי המשקל והיציבות ולהפחית את הסיכון לנפילות ופגיעה באיכות החיים. האם אשתתף כן [ _ ] לא [ _ ]	<b>בשעה</b> <b>13:00</b>

**אישור השתתפות:** שם: \_\_\_\_\_ משפחה: \_\_\_\_\_  
טלפון (נייד): \_\_\_\_\_ הנני מאשר השתתפותי בהרצאות לפי הסימון בטבלה  
לעיל שיתקיימו ביום שני ה- 5.9.22 חתימה: \_\_\_\_\_